

## Tehillim of Hope and Faith

### 1. תהלים ב'

(א) לַמְנַצֵּחַ מְזִמּוֹר לְדָוִד: (ב) יַעֲנֵךְ ה' בְּיוֹם צָרָה יִשְׁגְּבֶךָ שֵׁם אֱלֹהֵי יַעֲקֹב: (ג) יִשְׁלַח עֲזָרְךָ מִקֹּדֶשׁ וּמִצִּיּוֹן יִסְעָדֶךָ: (ד) יִזְכֵּר כָּל מַנְחֹתֶךָ וְעוֹלֹתֶיךָ יִדְשָׁנָה סֵלָה: (ה) יִתֵּן לְךָ כְּלָבְבְךָ וְכָל עֲצָתְךָ יִמְלֵא: (ו) נִרְנְנָה בִישׁוּעֶתְךָ וּבְשֵׁם אֱלֹהֵינוּ נִדְגַל יִמְלֵא ה' כָּל מִשְׁאֵלוֹתֶיךָ: (ז) עֲתָה יִדְעֵתִי כִי הוֹשִׁיעַ ה' מְשִׁיחוֹ יַעֲבֹהוּ מִשְׁמֵי קֹדֶשׁוֹ בְּגַבְרוֹת יֵשַׁע יְמֵינוּ: (ח) אֱלֹהֵי בְרֻכָּב וְאֱלֹהֵי בְּסוּסִים וְאֲנַחְנוּ בְּשֵׁם ה' אֱלֹהֵינוּ נִזְכִּיר: (ט) הִמָּה כָּרְעוּ וְנִפְּלוּ וְאֲנַחְנוּ קָמְנוּ וְנִתְעוֹדָד: (י) ה' הוֹשִׁיעָה הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם קִרְאָנוּ:

For the leader. A psalm of David. May the LORD answer you in time of trouble, the name of Jacob's God keep you safe. May He send you help from the Sanctuary and sustain you from Zion. May He receive the tokens of all your meal offerings and approve your burnt offerings. Selah. May He grant you your desire and fulfill your every plan. May we shout for joy in your victory, arrayed by standards in the name of our God. May the LORD fulfill your every wish. Now I know that the LORD will give victory to His anointed, will answer him from His heavenly Sanctuary with the mighty victories of His right arm. They [call] on chariots, they [call] on horses, but we call on the name of the LORD our God. They have collapsed and lain fallen, and we rally and gather strength. O LORD, grant victory! May the King answer us when we call.

### 2. תהלים ב"ג

(א) מְזִמּוֹר לְדָוִד ה' רַעִי לֹא אֶחְסָר: (ב) בְּנֵאוֹת דָּשָׂא יִרְבִּיצֵנִי עַל מֵי מְנַחֹת וְיַנְהִלֵנִי: (ג) נִפְשִׁי יִשׁוּבֵב יַנְחֵנִי בְּמַעְגְלֵי צֶדֶק לְמַעַן שְׂמוֹ: (ד) גַּם כִּי אֵלֶיךָ בְּגִיָּא צְלֻמּוֹת לֹא אֵירָא רַע כִּי אֶתָּה עֲמָדִי שִׁבְטְךָ וּמִשְׁעַנְתְּךָ הִמָּה וְיַנְחֵמֵנִי: (ה) תַּעֲרֹךְ לִפְנֵי שְׁלֹחַן נֶגְדַּ צַרְרֵי דַשְׁנָת בְּשִׁמּוֹן רֹאשֵׁי בּוֹסֵי רַחֲוֵה: (ו) אַף טוֹב וְחֶסֶד יִדְפּוּנֵי כָּל יְמֵי חַיַּי וְשִׁבְתִּי בְּבֵית ה' לְאֶרֶךְ יָמַי:

A psalm of David. The LORD is my shepherd; I shall not lack. He makes me lie down in green pastures; He leads me to water in places of repose; He renews my life; He guides me in right paths as befits His name. Though I walk through a valley of deepest darkness, I fear no harm, for You are with me; Your rod and Your staff—they comfort me. You spread a table for me in full view of my enemies; You anoint my head with oil; my drink is abundant. Only goodness and steadfast love shall pursue me all the days of my life, and I shall dwell in the house of the LORD for many long years.

### 3. תהלים ב"ה, טו-כ"ב

(טו) עֵינַי תָּמִיד אֶל ה' כִּי הוּא יוֹצִיא מִרְשֵׁת רַגְלִי: (טז) פָּנָה אֵלַי וְחַנּוּנִי כִי יַחֲיֵד וְעָנִי אָנֹכִי: (יז) צְרוֹת לִבִּי הִרְחִיבוּ מִמְצוּקוֹתַי הוֹצִיאֵנִי: (יח) רָאה עֵנָי וְעֲמָלִי וְשֵׂא לְכָל חַטְאוֹתַי: (יט) רָאה אֹזְבִי כִי רָבוּ וְשִׁנְאַת חֶמְסִי שָׁנְאוּנִי: (כ) שְׁמֶרָה נַפְשִׁי וְהִצִּילֵנִי אֶל אַבוּשׁ כִּי חֲסִיתִי בְךָ: (כא) תָּם וְנִשָּׁר יִצְרוּנִי כִי קוֹיִתִּיךָ: (כב) פְּדֵה אֶ-לֵהִים אֶת יִשְׂרָאֵל מִכָּל צָרוֹתָיו:

My eyes are ever toward the LORD, for He will loose my feet from the net. Turn to me, have mercy on me, for I am alone and afflicted. My heart's distress increases; deliver me from my straits. Look at my affliction and suffering, and forgive all my sins. See how numerous my enemies are, and how unjustly they hate me! Protect me and save me; let me not be disappointed, for I have sought refuge in You.

May integrity and uprightness watch over me, for I look to You. O God, redeem Israel from all its distress

4. תהלים מ"ב:ז-י"ב

(ז) אֶ-לֹהֵי עָלְי נַפְשִׁי תִשְׁתַּחֲוֶה עַל בֵּן אֶזְכָּרְךָ מֵאֲרָץ יַרְדֵּן וְחַרְמוֹנִים מִהַר מִצְעָר: (ח) תְּהוֹם אֶל תְּהוֹם קוֹרָא לְקוֹל צִנּוּרֶיךָ כָּל מִשְׁבְּרֶיךָ וְגִלְיֹךְ עָלַי עֲבָרוּ: (ט) יוֹמָם יִצְוֶה ה' חֲסִדוֹ וּבַלַּיְלָה שִׁירָה שִׁירוֹ עִמִּי תִפְלֶה לֹא-ל חַיִּי: (י) אֹמְרָה לֹא-ל סִלְעֵי לְמָה שִׁכַּחְתָּנִי לְמָה קִדַּר אֶלְךָ בְּלַחֲץ אֹנִיב: (יא) בְּרִצְחַח בְּעֲצָמוֹתַי חֲרַפּוּנִי צוֹרְרֵי בְּאִמְרָם אֵלַי כָּל הַיּוֹם אֵי־הָ לֹהֲיֹךְ: (יב) מִה תִשְׁתַּחֲוֶה־נִי נַפְשִׁי וַיִּמָּה תִתְקַמֵּי עָלַי הוֹחִילִי לֹא-לֹהִים כִּי עוֹד אֹדְנֹו יִשְׁוֹעַת פָּנָי וַא-לֹהֵי:

O my God, my soul is downcast; therefore I think of You in this land of Jordan and Hermon, in Mount Mizar. Deep calls to deep in the roar of Your waters. All Your breakers and billows have swept over me. By day may the LORD vouchsafe His faithful care, and at night, a song to Him may be with me: A prayer to the God of my life. I say to God: My rock, "Why have You forgotten me, why must I walk in gloom, oppressed by my enemy?" Crushing my bones, my foes revile me, taunting me always with, "Where is your God?" Why so downcast, my soul, why disquieted within me? Have hope in God; I will yet praise Him, my ever-present help, my God.

5. תהלים פרק קכב

(א) שִׁיר לַמַּעֲלוֹת אֲשָׁא עֵינַי אֶל הַהָרִים מֵאִין יבֹא עֲזָרִי: (ב) עֲזָרִי מֵעַם ה' עֲשֵׂה שְׁמִים וְאֲרָץ: (ג) אֵל יִתֵּן לַמוֹט רַגְלֶךָ אֵל יְנוּם שְׁמֶרְךָ: (ד) הַגֵּה לֹא יְנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל: (ה) ה' נִשְׁמְרֶךָ ה' צִלְךָ עַל יַד יְמִינֶךָ: (ו) יוֹמָם הַשֶּׁמֶשׁ לֹא יַכְכֶּה וְיָרֵחַ בַּלַּיְלָה: (ז) ה' יִשְׁמְרֶךָ מִכָּל רָע יִשְׁמַר אֶת נַפְשֶׁךָ: (ח) ה' יִשְׁמַר צִאתְךָ וּבואֶךָ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם:

A song for ascents. I turn my eyes to the mountains; from where will my help come? My help comes from the LORD, maker of heaven and earth. He will not let your foot give way; your guardian will not slumber. See, the guardian of Israel neither slumbers nor sleeps! The LORD is your guardian, the LORD is your protection at your right hand. By day the sun will not strike you, nor the moon by night. The LORD will guard you from all harm; He will guard your life. The LORD will guard your going and coming now and forever.

6. תהלים פרק קל

(א) שִׁיר הַמַּעֲלוֹת מִמַּעַמְקִים קְרָאתֶיךָ ה': (ב) אֲדַכֵּי שְׁמֵעָה בְּקוֹלִי תִהְיֶינָה אֲזִנֶיךָ קִשְׁבוֹת לְקוֹל תַּחֲנוּנֵי: (ג) אִם עֹנּוֹת תִּשְׁמַר יְהוָה אֲדַכֵּי מִי יַעֲמֹד: (ד) כִּי עִמָּךְ הַסִּלִּיחָה לְמַעַן תִּגְרָא: (ה) קוֹיִתִּי ה' קוֹיִתָּה נַפְשִׁי וְלִדְבָרוֹ הוֹחֵלֵתִי: (ו) נַפְשִׁי לֹא דַכֵּי מִשְׁמָרִים לְבַקֵּר שְׁמָרִים לְבַקֵּר: (ז) יַחַל יִשְׂרָאֵל אֶל ה' כִּי עִם ה' הַחֲסֵד וְהַרְבֵּה עִמּוֹ פְדוּת: (ח) וְהוּא יַפְדֶּה אֶת יִשְׂרָאֵל מִכָּל עֹנֹתָיו:

A song of ascents. Out of the depths I call You, O LORD. O Lord, listen to my cry; let Your ears be attentive to my plea for mercy. If You keep account of sins, O LORD, Lord, who will survive? Yours is the power to forgive so that You may be held in awe. I look to the LORD; I look to Him; I await His word. I am more eager for the Lord than watchmen for the morning watch for the morning. O Israel, wait for the LORD; for with the LORD is steadfast love and great power to redeem. It is He who will redeem Israel from all their iniquities.